

10・11月のデイ・ホーム上馬

10月29日30日にデイホーム上馬大運動会を開催しました。
皆さんの顔が勝負師になり、真剣に競技を行い、楽しめました。

29日
白組キャプテン 〇さん
赤組キャプテン 〇さん



30日
白組キャプテン 〇さん
赤組キャプテン 〇さん



団体競技
・玉入れ
・スプーン
送り



個人競技
・人生いろいろ
・魚釣り



手工芸

皆さんでポインセチア壁飾りを作りました。とってもチャーミングな笑顔を見せてくれました。



今月も干支を作りました!!

12月からつまみ細工やレジンなどでブローチなどを作ります。ご希望の方はお伝えください。準備に少し時間がかかりますが、1年間募集しています。



色合いは変更できます。



令和6年12月 活動予定表 ティ・ホーム上馬(5430-8050)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	お好みプログラム	フェイシャル マッサージ お好みプログラム	アロマテラピー お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	コーラス 	お好みプログラム	お好みプログラム	コーラス 	書道 お好みプログラム
	体操	体操	体操	体操・誕生会	体操・誕生会	体操
8	9	10	11	12	13	14
午前	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	フェイシャル マッサージ お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	コーラス 	お好みプログラム	お好みプログラム	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム
	体操	体操	体操	体操	体操	体操
15	16	17	18	19	20	21
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	アロマテラピー お好みプログラム	忘年会 	
午後	お好みプログラム	ドライバー西原悟 と 歌えばウキウキ	コーラス 	お好みプログラム		
22	23	24	25	26	27	28
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	オールド ハワイアンズ	コーラス 		お好みプログラム	コーラス 	お好みプログラム
	体操	体操		体操	体操	体操・誕生会
29	30	31	<div data-bbox="215 1500 917 1724" data-label="Text"> <p>【年末年始のお知らせ】 12月29日(日)～1月3日(金)は、お休みとさせていただきます。 長いおやすみになりますのでお体に留意して下さい。1月4日(土)からは、通常営業致します。来年も宜しくお願いたします。</p> </div> <div data-bbox="933 1478 1197 1724" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1212 1500 1516 1646" data-label="Text"> <p>< 誕生会の予定 > 5日 さん 6日 さん</p> </div>			
午前						
午後						

上馬ニュース

デイホームで干し柿を作り、美味しくできました。皆さん喜んでいました。





12月・お誕生日の方です、おめでとうございます

さん 昭和17年12月6日

さん 昭和9年12月6日

Happy Birthday