

さわやか便り

2024. 9月号 (編集担当者: 酒井大介)

デイ・ホーム中丸

世田谷区野沢3-25-10

TEL: 03-5486-7400



8月の主なプログラムより

感染防止の手洗い・検温・マスクの着用にいつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。



中丸盆踊り大会

誕生会

中・丸・広・場

今年の夏は「酷暑」という言葉が飛び交いました。それでも季節が移り替わるようで、日が暮れると秋の虫の声が聞こえてきます。酷暑の中、休まずに通所していただき、ありがとうございました。

下馬2丁目の清波会の皆様のご協力を得て、今年の盆踊り大会も本格的な雰囲気を楽しむことが出来ました。太鼓のリズムで気持ちののり、踊り手の方につられて踊りの輪に加わるといった感じで、良い汗をかいて、良い時間を過ごすことができました。(花枝)

月	火	水	木	金	土
2 体重測定	3 誕生会	4	5	6	7
書道 レク(ゲーム等)	大人の塗り絵 レク(ゲーム等)	書道 レク(ゲーム等)	カラオケ (ぬい絵・書道)	大人の塗り絵 レク(ゲーム等)	書道 レク(ゲーム等)
9	10	11 誕生会	12	13	14
大谷先生 音楽レク	書道 レク(ゲーム等)	フラワーアレンジ レク(ゲーム等)	書道 レク(ゲーム等)	カラオケ (ぬい絵・書道)	大人の塗り絵 レク(ゲーム等)
16 敬老の日/理美容	17	18	19	20	21
いちごパフェ 音楽レク	大人の塗り絵 レク(ゲーム等)	中丸縁日	中丸縁日	フラワーアレンジ レク(ゲーム等)	大谷先生 音楽レク
23 振替休日	24	25 誕生会	26	27	28
フラワーアレンジ レク(ゲーム等)	書道 レク(ゲーム等)	大人の塗り絵 レク(ゲーム等)	カレンダー作り(大) レク(ゲーム等)	書道 レク(ゲーム等)	カラオケ (ぬい絵・書道)
30					
カレンダー作り(大) レク(ゲーム等)					

9月のお誕生者

☆ 〇〇〇〇 様 ☆ ☆ 〇〇〇〇 様 ☆
 ☆ 〇〇〇〇 様 ☆ ☆ 〇〇〇〇 様 ☆
 ☆ 〇〇〇〇 様 ☆ ☆ 〇〇〇〇 様 ☆

編集長コーナー

今年の中秋の名月は満月ではなく翌日が満月になります。今回はお月見についてピックアップしていきます。

2024年の中秋の名月は、9月17日です。「中秋の名月」とは、旧暦の8月15日の夜に見える月のことを指します。中秋の名月をめぐる習慣は、平安時代に中国から伝わったと言われていました。日本では中秋の名月は農業の行事と結びつき、「芋名月」と呼ばれることもあります。

また、太陰太陽暦の9月13日の夜を「十三夜」と呼び、日本ではその夜にもお月見をする習慣があります。十三夜は、「後(のち)の月」「豆名月」「栗名月」とも呼ばれます。**今年の十三夜は、10月15日です。**

お月見の由来

お月見団子：これからの収穫を祈り、米の団子を供えたのが由来だとされています。団子の数は十五夜にちなんで15個が定番ですが、他には1年の満月の数にあわせて12個(うるう年には13個)、15を簡略して5個にする地方もあります。並べ方は三方や皿に白い紙を敷き、月見団子をピラミッドのように盛ります。お供える場所は、月がよく見える床の間に置くのがベスト。月見団子はお月見が終わったら、おいしくいただきます。月見団子には「お月見泥棒」という面白い風習が残っています。これは「十五夜るときだけはお供え物を勝手に取ってもよい」というもの。「お月様がお供え物を受け取ってくれた」として歓迎する地域もあるとか。

イモ：この時期に収穫される芋をお供えしたことから「芋名月」とも呼ばれ芋類の収穫祝いという意味もあります。里芋、栗、枝豆など収穫されたばかりの農作物を供え、豊作に感謝します。

ススキ：稲穂の代わりといわれています。秋の収穫に感謝する祭りとしても庶民に広まりました。ススキは魔除けになるとされ、供えたススキを家の軒に吊るしておく一年間病気をしないとされていました。

お月見という中秋の名月(十五夜)ですが、古来より日本では十三夜の月も大変美しいとされてきました。十五夜は中国の行事が日本に伝わったものですが、十三夜の月見は日本独特の風習です。由来は諸説あり、醍醐天皇の時代に開かれていた観月の宴が風習化したものなどと言われています。昔は、十五夜に月見をしたら十三夜の月も愛でるものとされていました。片方だけでは「片見月(かたみつき)」といって縁起が悪いと言われたのだそうです。

空気の澄んだ秋の夜に、月を愛でる。いつまでも大切にしたい美しい風習ですね。

