

7・8月の会・ホーム上馬

スイカ割り大会

7月はスイカ割りを行いました。
皆さん夢中になってスイカに向かい、とても楽しんでいました。



外食

お寿司や天ぷら、鰻などを
美味しく楽しく味わいました。



令和6年9月 活動予定表 デイ・ホーム上馬(5430-8050)



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | お好みプログラム | お好みプログラム | フェイシャル マッサージ お好みプログラム | お好みプログラム | お好みプログラム | お好みプログラム |
| | お好みプログラム | お好みプログラム | コーラス | お好みプログラム | お好みプログラム | お好みプログラム |
| 午後 | 体操 | 体操 | 体操 | 体操 | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | アロマテラピー お好みプログラム | お好みプログラム | お好みプログラム | 美容サービス お好みプログラム | 美容サービス お好みプログラム | 美容サービス お好みプログラム |
| | お好みプログラム | コーラス | オールド ハワイアンズ | お好みプログラム | フラワー・ アレンジメント お好みプログラム | 書道 お好みプログラム |
| 午後 | 体操・誕生会 | 体操 | 体操 | 体操 | 体操 | 体操・誕生会 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | お好みプログラム | お好みプログラム | お好みプログラム | お好みプログラム | お好みプログラム | お好みプログラム |
| | お好みプログラム | ドライバー西原悟 と 歌えばウキウキ | コーラス | お好みプログラム | お好みプログラム | お料理 |
| 午後 | 体操・誕生会 | 体操 | 体操 | 体操 | 体操 | 体操 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | お好みプログラム | アロマテラピー お好みプログラム | お好みプログラム | お好みプログラム | お好みプログラム | お好みプログラム |
| | お好みプログラム | コーラス | フラワー・ アレンジメント お好みプログラム | フラワー・ アレンジメント お好みプログラム | コーラス | お好みプログラム |
| 午後 | 体操 | 体操 | 体操 | 体操 | 体操 | 体操・誕生会 |
| 29 | 30 | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p>< 誕生会の予定 ></p> <p>9日 ... さん、... さん</p> <p>14日 ... さん</p> <p>17日 ... さん、... さん</p> <p>28日 ... さん</p> </div> </div> | | | | |
| 午前 | お好みプログラム | | | | | |
| 午後 | お好みプログラム | | | | | |
| | 体操 | | | | | |

上馬ニュース

9月から書道の先生が、来て下さることに
なりました。
多くのご利用者様から
熱望されていたので、
お会いできることを、
楽しみにしていただき
さい。

9月は1回ですが14日
にいらっしやいます。

9月・お誕生日の方です、おめでとうございます

...さん 昭和20年9月10日

...さん 昭和12年9月10日

...さん 大正15年9月15日

...さん 昭和10年9月17日

...さん 昭和6年9月18日

...さん 昭和11年9月29日