

6・7月のデイ・ホーム上馬

7月10日ブルーベリー狩りに行ってきました。
とても楽しんで、美味しかったと沢山の笑顔
が見られました。



紫陽花寺



スイカ割り



フラワー アレンジメント



手工芸 朝顔の掛け軸や和紙の風鈴作り



令和7年8月 活動予定表

デイ・ホーム上馬(5430-8050)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前	 < 誕生日の予定 > 7日 成田さん、今野さん 14日 田中さん 18日 宮田さん、沼田さん 22日 寺内さん 25日 荘保さん、竹田さん 				お好みプログラム	お好みプログラム
午後					お好みプログラム	お好みプログラム
					体操	体操
3	4	5	6	7	8	9
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	エステ・ヘッドスパ お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	ドライバー西原悟と 歌えばウキウキ	コーラス	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
	体操	体操	体操	体操・誕生会	体操	体操
10	11	12	13	14	15	16
午前	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	コーラス	お好みプログラム	お好みプログラム	コーラス	お好みプログラム
	体操	体操	体操	体操・誕生会	体操	体操
17	18	19	20	21	22	23
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	エステ・ヘッドスパ お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	コーラス	お好みプログラム	お好みプログラム	フラワーアレンジメント お好みプログラム	フラワーアレンジメント お好みプログラム	フラワーアレンジメント 書道 お好みプログラム
	体操・誕生会	体操	体操	体操	体操・誕生会	体操
24/31	25	26	27	28	29	30
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	 夏祭り		お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	お好みプログラム			お好みプログラム	コーラス
	体操・誕生会	体操			体操	体操

上馬ニュース

8月のアロマセラピーは、先生の都合によりお休みになります。

9月は実施予定です。夏の冷えによる血行不良やだるさの軽減にもつながる、アロマセラピーを是非試していただければと思います。とても気持ち良いです。

8月・お誕生日の方です、おめでとうございます

田中 子さん 昭和11年8月3日 野村 子さん 昭和20年8月7日
 中村 六さん 昭和12年8月15日 田中 治さん 昭和12年8月17日
 田中 江さん 昭和12年8月17日 内代 子さん 昭和10年8月23日
 荘保 子さん 昭和20年8月26日 田中 子さん 昭和12年8月28日