



# 新年おめでとうございます

謹んで新春のお慶びを申し上げます。また、昨年中に賜りましたご支援、ご協力に対し厚く御礼申し上げます。

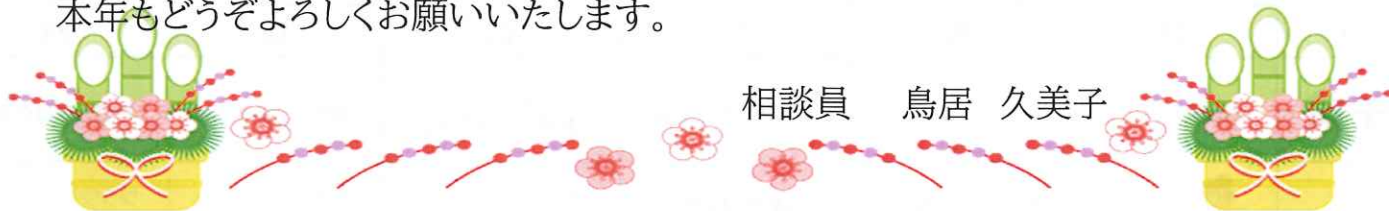
我が国は昨年、昭和で言うと100年という節目を迎えました。当事業所を利用されている方々から「昔、物は無かったけれど、人々の心は今より豊かだった」という言葉を聞きます。戦前戦後の混乱期を生きてこられた方々と日頃の業務の中で関わらせていただいていると、「感謝」「思いやり」といった元々日本人が大切にしてきた事が、現代社会において、いかに重要かと考えさせられます。本年も人生の大先輩である皆さんと関われる事に感謝し、職員一丸となって皆様の拠り所なるべく、更に安定した施設運営に取り組んで参ります。

この新しい年が皆さんにとって、より佳き年になるよう心より祈念いたしました、年頭の挨拶とさせていただきます。

デイ・ホーム上馬 所長 檜山 睦

旧年中は、当事業所に対しまして温かいご支援とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

本年も、ご利用者様・ご家族様の思いに添えるよう職員一同取り組んで参ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



相談員 鳥居 久美子

## 集会場の2Fで行っている、和紙作りに参加しました。



ランチョン  
マットを  
作りました。

## 外出

九品仏の紅葉に行きました。



八芳園へおやつを食べに行きました。



# 令和8年1月 活動予定表

デイ・ホーム上馬(5430-8050)



| 日  | 月        | 火                     | 水              | 木                                                                                                                                         | 金                            | 土                            |
|----|----------|-----------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
|    |          |                       |                | 1                                                                                                                                         | 2                            | 3                            |
| 午前 |          |                       |                | <b>&lt; 誕生会の予定 &gt;</b><br><b>8日</b> 宇田川さん <b>9日</b> 澤口さん、河田さん<br><b>16日</b> 山路さん <b>26日</b> 堀井さん、國井さん<br><b>28日</b> 桜井さん <b>29日</b> 竹川さん |                              |                              |
| 午後 |          |                       |                |                                                                                                                                           |                              |                              |
| 4  | 5        | 6                     | 7              | 8                                                                                                                                         | 9                            | 10                           |
| 午前 | お好みプログラム | お好みプログラム              | お好みプログラム       | お好みプログラム                                                                                                                                  | お好みプログラム                     | お好みプログラム                     |
| 午後 | コーラス     | お好みプログラム              | お好みプログラム       | エステ・ヘッドスパ<br>お好みプログラム                                                                                                                     | お好みプログラム                     | ドライバー西原悟<br>と<br>歌えばウキウキ     |
|    | 体操       | 体操                    | 体操             | 体操・誕生会                                                                                                                                    | 体操・誕生会                       | 体操                           |
| 11 | 12       | 13                    | 14             | 15                                                                                                                                        | 16                           | 17                           |
| 午前 | お好みプログラム | お好みプログラム              | お好みプログラム       | 美容サービス<br>お好みプログラム                                                                                                                        | 美容サービス<br>お好みプログラム           | 美容サービス<br>お好みプログラム           |
| 午後 | お好みプログラム | お好みプログラム              | コーラス           | お好みプログラム                                                                                                                                  | お好みプログラム                     | 書道<br>お好みプログラム               |
|    | 体操       | 体操                    | 体操             | 体操                                                                                                                                        | 体操・誕生会                       | 体操                           |
| 18 | 19       | 20                    | 21             | 22                                                                                                                                        | 23                           | 24                           |
| 午前 | お好みプログラム | お好みプログラム              | お好みプログラム       | アロマセラピー<br>お好みプログラム                                                                                                                       | お好みプログラム                     | お好みプログラム                     |
| 午後 | 初釜       | エステ・ヘッドスパ<br>お好みプログラム | オールド<br>ハワイアンズ | フラワー・<br>アレンジメント<br>お好みプログラム                                                                                                              | フラワー・<br>アレンジメント<br>お好みプログラム | フラワー・<br>アレンジメント<br>お好みプログラム |
|    | 体操       | 体操                    | 体操             | 体操                                                                                                                                        | 体操                           | 体操                           |
| 25 | 26       | 27                    | 28             | 29                                                                                                                                        | 30                           | 31                           |
| 午前 | お好みプログラム | お好みプログラム              | お好みプログラム       | お好みプログラム                                                                                                                                  | お好みプログラム                     | お好みプログラム                     |
| 午後 | お好みプログラム | お好みプログラム              | お好みプログラム       | お好みプログラム                                                                                                                                  | お好みプログラム                     | お好みプログラム                     |
|    | 体操・誕生会   | 体操                    | 体操・誕生会         | 体操・誕生会                                                                                                                                    | 体操                           | 体操                           |

## 【年末年始のお知らせ】

12月28日(日)～  
1月4日(日)

デイホームはお休みします。  
1月5日(月)から通常営業に  
なります。  
来年も宜しくお願い致します。



1月・お誕生日の方です、おめでとうございます



澤◎ 房子さん 昭和8年1月3日

宇◎川 美◎子さん 昭和11年1月7日

堀◎ 賢一さん 昭和22年1月24日

竹◎ 美◎子さん 昭和11年1月29日

河◎ 満孝子さん 昭和14年1月6日

山◎ 久子さん 昭和14年1月16日

國◎ 千代さん 昭和28年1月26日

桜◎ 今◎人さん 昭和16年1月30

