

## 6月のデイ・ホーム上馬

6月19日、20日におやつ作りを行いました。  
19日は二色のみたらし団子、20日は白玉クリームあんみつを作りました。  
皆さん白玉がもちもちで美味しいと喜ばれていました。



お隣の  
保育園児  
が遊びに  
来てくれ  
ました



## ♪ 外食 ♪

今月も外食へ行きました。皆さん沢山笑い、  
沢山食べて、ご友人との食事を楽しみました。



# 令和6年7月 活動予定表 デイ・ホーム上馬(5430-8050)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	アロマセラピー お好みプログラム	フェイシャル マッサージ お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	コーラス	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
	体操・誕生会	体操・誕生会	体操	体操	体操	体操
7	8	9	10	11	12	13
午前	お料理	お好みプログラム	お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム
午後	お好みプログラム	コーラス	オールド ハワイアンズ	お好みプログラム	コーラス	西原 音楽レク
	体操	体操・誕生会	体操・誕生会	体操	体操	体操
14	15	16	17	18	19	20
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お料理	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	フラワー・ アレンジメント	フラワー・ アレンジメント	フラワー・ アレンジメント	お好みプログラム
	体操・誕生会	体操・誕生会	体操	体操	体操・誕生会	体操
21	22	23	24	25	26	27
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	アロマセラピー お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	コーラス	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
	体操	体操	体操・誕生会	体操	体操	体操
28	29	30	31	<div style="text-align: center;">  <p>&lt; 誕生会の予定 &gt;</p> <p>1日 〇〇さん    2日 〇〇さん                      9日 〇〇さん    10日 〇〇さん                      15日 〇〇さん・〇〇さん                      16日 〇〇さん    19日 〇〇さん                      24日 〇〇さん</p> </div>		
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム			
午後	お好みプログラム	スイカ割り	お好みプログラム			
	体操					

## 美容サービス

今月から美容サービスの全メニューを再開いたします。これまで、パーマ・カラーなどできずご不便をお掛けしました。別紙にメニューと料金の記載がありますのでご確認ください。宜しくお願いたします。

## 7月・お誕生日の方です、おめでとうございます

- 〇〇さん 昭和12年7月1日
- 〇〇さん 昭和12年7月2日
- 〇〇さん 昭和7年7月7日
- 〇〇さん 昭和21年7月10日
- 〇〇さん 昭和24年7月12日
- 〇〇さん 昭和15年7月14日
- 〇〇さん 昭和11年7月15日
- 〇〇さん 昭和6年7月19日
- 〇〇さん 昭和22年7月23日