



フレンズ便り



2026年5月号
 フレンズケアセンター
 リハビリコース
 (連絡先) 世田谷区下馬2-21-11
 ☎ 3422-7211



新緑のさわやかな季節になりました。段々暖かく過ごしやすいい日が増えています。気温が高くなり、水分補給の声掛け・促しをして、快適な過ごしやすさを保ってまいります。

また、体操をして頂き、血流の循環を良くし、筋肉が固まらない様、リハビリ体操をして、身体も元気になってもらえればと思います。

3月末～4月初旬に深沢にある呑川に桜を見に出かけました。今年は雨・強風等でお天気が悪い日が多く、全員をお連れする事が出来ませんでした。桜の花を見た方からは「綺麗に咲いていて感動しました」「とても良かった！来年もまた来たい」など嬉しいお声が聞かれました。



桜茶会 17日・18日 皆様に桜のランチョンマットを作って頂き、桜茶とお菓子で春を感じて頂きました。



5月4日(月)・5日(火)・6日(水)は祝日ですが、営業致しますのでお間違えの無いようお願い致します。

お願い

利用者様同士の、物のやり取りや飴やお菓子等を配る行為が見られます。後に、トラブルになったり、病気で食べ物に制限がある方や飴を詰まらせたり事故も予測できます。ご理解頂き、ご遠慮頂きますよう、お願い致します。

5月は下記の日程でお誕生会をいたします。おめでとうございます。



6日(水)
26日(火)

小林さん
藤岡さん・渡邊さん

15日(金) 西貝さん・佐藤(は)さん

※都合により変更になる場合もあります





令和8年5月予定表



日 月 火 水 木 金 土

								1	2
	午前							体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ
	午後							書道(希望者)・レク	レクリエーション
3		4	5	6	7	8	9		
	午前	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	☆体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ		
	午後	レクリエーション	レクリエーション	小松さんの音楽会 ・誕生会 🍰	レクリエーション	レクリエーション	書道(希望者)・レク		
10		11	12	13	14	15	16		
	午前	体操・発声・パワリハ	☆体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	☆体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ		
	午後	レクリエーション	書道(希望者)・レク	小松さんの音楽会	レクリエーション	レク・誕生会 🍰	レクリエーション		
17		18	19	20	21	22	23		
	午前	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ		
	午後	レクリエーション	フラワーアレンジメント (希望者) ・レクリエーション	小松さんの音楽会	書道(希望者)・レク	レクリエーション	レクリエーション		
24/31		25	26	27	28	29	30		
	午前	体操・発声・パワリハ	☆体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ		
	午後	書道(希望者)・レク	レク・誕生会 🍰	小松さんの音楽会	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション		

※☆体操印の所は理学療法士による体操を実施致します。

※フラワーアレンジ(2,000円)・書道(200円)については費用がかかります。

※都合によりプログラムの変更やパワーリハビリが中止になる場合がございます。