

さわやか便り

2025. 11月号 (編集担当者: 酒井大介)

デイ・ホーム中丸

世田谷区野沢3-25-10

TEL: 03-5486-7400



10月の主なプログラムより

感染防止の手洗い・検温・マスクの着用にいつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いします。



中丸大運動会



園児来訪



誕生会

中・丸・広・場

真夏のような暑さが続くと感じていたら、急に初冬が訪れたような気温になり、着るものの用意が間に合わないといった声が聞かれました。「秋がなくなった」という言葉も何年間か続いています。気温差で体調を崩さないようにしていきましょう。

今年の運動会はひだまりコースの方たちも加わり、賑やかに楽しく行うことができました。一緒にできることは一緒にやるのもいいですね。11月はドライブの予定があります。楽しみにしててください。(花枝)

月	火	水	木	金	土
*理美容サービスの申し込みは実施日の1週間前までに提出をお願いします。					1 大人のぬりえ レク(ゲーム等)
3 文化の日/体重測定 大人のぬりえ レク(ゲーム等)	4 書道 レク(ゲーム等)	5 カラオケ (ぬりえ・書道)	6 フラワーアレンジ レク(ゲーム等)	7 クリスマス飾り付け レク(ゲーム等)	8 誕生会 書道 レク(ゲーム等)
10 カラオケ (ぬりえ・書道)	11 誕生会 大人のぬりえ レク(ゲーム等)	12 書道 レク(ゲーム等)	13 大人のぬりえ レク(ゲーム等)	14 カラオケ (ぬりえ・書道)	15 大人のぬりえ レク(ゲーム等)
17 フラワーアレンジ レク(ゲーム等)	18 誕生会 カラオケ (ぬりえ・書道)	19 大人のぬりえ レク(ゲーム等)	20 カレンダー作り(小) レク(ぬりえor書道)	21 理美容 大人のぬりえ レク(ゲーム等)	22 カラオケ (ぬりえ・書道)
24 振替休日 カレンダー作り(小) レク(ぬりえor書道)	25 大人のぬりえ レク(ゲーム等)	26 誕生会 フラワーアレンジ レク(ゲーム等)	27 ドライブ・秋の散策 レク(ゲーム等)	28 ドライブ・秋の散策 レク(ゲーム等)	29 書道 レク(ゲーム等)



食欲の秋

編集長コーナー

11月のお誕生者

☆林 子 様 ☆ 野 子 様 ☆
 ☆ 仲 子 様 ☆ 光 郎 様 ☆
 ☆ 城 枝 様 ☆ 山口 千子 様 ☆

今月のテーマは「入れ歯の手入れ」についてです！

毎食後

取り外してブラシを使って水で洗い流す

※歯磨き粉で洗うと入れ歯を傷つけてしまうので、研磨剤の入っていない物か入れ歯用の洗剤を使う

※熱湯や漂白剤を使用すると変色や変形の原因になるので避ける



寝る前

洗った後に水の中に入れて保管し、3日に1度は洗浄剤を使用する

※清潔を保つために水は毎日取り替える

※乾燥も変形の原因になるので必ず 水の中で保管する



翌朝

浮かせた汚れをブラシでこすり 水でしっかり洗い流す



○入れ歯は人工の歯なのでもちろん虫歯には なりません。しかし、きれいに見えても細菌が付着していますし、汚れたままにしておけば黒ずんだり、歯ぐきが腫れるなどの炎症が起きます。正しいお手入れを行うことが大切です。

○総入れ歯で汚れが付きやすいのは歯間や歯ぐきと密着する裏側だそうです。部分入れ歯は複雑な形をしているので、金具部分までしっかり洗いましょう。

