

12月 フレンズ便り

2025年12月号
フレンズケアセンター
リハビリコース
(連絡先) 世田谷区下馬2-21-1
☎ 3422-7211

早いもので、今年も残すところあとわずかとなりました。皆様にとって今年はどうな一年だったのでしょうか…？
コロナウィルス発生から6年が経ちますが、まだコロナ感染が無くなったとは言えず、更にインフルエンザ等も流行しており、皆様にはマスクをお願いをしたり、うがい手洗いの協力をさせて頂いています。少しずつですが、去年より外出機会が増えたり、園児が慰問に来てくれたり賑やかな日常が戻ってきました。

フレンズケアセンターは皆様のご支援、ご協力のもと令和7年度を終える事が出来ます。
来年もスタッフ一同、皆様に笑顔を届けられるよう尽力して参りますので、宜しくお願い申し上げます。
寒さが厳しく体調を崩しやすいですので、お身体に気を付けて、良い年末をお過ごしください。

来年は午年🐎 馬は古来より神の乗り物として福を運び存在とされています。午年が皆様にとりまして幸多き年になりますようお願い申し上げます

令和7年10月26日フレンズバザー



沢山の献品、ご来場有難うございました。
地域の方々と職員で協力し合い、バザーは大盛況でした。



15日
ごきんじょう市(三軒茶屋ふれあい広場)にて開催。
ゲームの景品作りの依頼があり
折り紙でコマを
沢山作りました。



作業療法

只今、皆さんと制作をしています。何が出来なのか、来月のお楽しみ～



お知らせ

★15日(月)～20日(土)、パワーリハビリをご利用の方は、体力測定を行いますので
パワーリハビリは中止になります。ご理解、ご協力をお願い致します。

★23日(火)・24日(水) お仲間とワイワイ?おやつバイキングを予定しています。

★26日(金)、27日(土)訪問理美容があります。
ご利用になりたい方は職員までお申し付けください。後日、申込用紙をお渡しいたします。



12月は下記の日程でお誕生会をいたします。おめでとうございます。

4日(木) 石毛さん・田中さん 10日(水) 成田さん・木村(さ)さん・高橋(博)さん
19日(金) 澁谷さん・荒井さん 22日(月) 片桐さん・沖さん

※都合により変更になる場合もあります

年末年始の休業について



★令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)は休業いたします。

★令和8年1月5日(月)より通常営業いたします。

本年中は大変お世話になりました。来年も宜しくお願い致します。

フレンズケアセンター職員一同

よいお年を
お迎えください





日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	午前	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	☆体操・発声・パワリハ	
	午後	書道(希望者)・レク	レクリエーション	小松さんの音楽会	レク・誕生会 	フラワーアレンジメント(希望者)・レクリエーション	
7	8	9	10	11	12	13	
	午前	体操・発声・パワリハ	☆体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	
	午後	レクリエーション	フラワーアレンジメント(希望者)・レクリエーション	レク・誕生会 	レクリエーション	書道(希望者)・レク	
14	15	16	17	18	19	20	
	午前	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	☆体操・発声・パワリハ	
	午後	レクリエーション	書道(希望者)・レク	小松さんの音楽会	レクリエーション	レク・誕生会 	
21	22	23	24	25	26	27	
	午前	体操・発声・パワリハ	☆体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	
	午後	レク・誕生会 	おやつバイキング 	おやつバイキング  小松さん♪	書道(希望者)・レク	訪問理美容	
28	29	30	31				
	午前	年末年始休業【12/28～1/4】					1/5 より営業 いたします 
	午後						

※★体操印の所は理学療法士による体操を実施致します。

※手芸・フラワーアレンジ(2,000円)・書道活動については費用がかかります。

※都合によりプログラムの変更やパワーリハビリが中止になる場合がございます。