

1月 フレンズ便り

2026年1月号
フレンズケアセンター
リハビリコース
(連絡先) 世田谷区下馬2-21-11
☎ 3422-7211



新年明けましておめでとうございます



令和8年の年頭にあたり、謹んで新春のお慶びを申し上げます。あわせて昨年中に賜りましたご支援、ご協力に対し厚く御礼を申し上げます。

昨年は日本初の女性首相が誕生し、世の中の雰囲気に変化する兆しを感じましたが、物価高や諸外国との不安定な状況は続いており、不安や閉塞感の中での年明けとなりました。特に物価高と人材不足については、介護業界にとっては深刻な影を落としています。介護施設の収入については、国が決める公定価格である介護報酬で決まります。物価高や人件費の上昇が、介護報酬に追いついていない状況です。今年も厳しい施設運営が続く事は予想されますが、社会福祉法人のミッションを成し遂げるべく、職員一丸となってサービス提供に徹する所存であります。皆様の力強いご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

結びに本年が皆様にとって、穏やかで輝かしい年となります事を心よりご祈念致しまして新年の挨拶とさせていただきます。

フレンズケアセンター 所長 石崎 三郎

新年明けましておめでとうございます。昨年も多くの皆様と温かい時間を共有できました事に心より感謝申し上げます。

本年はこれまで以上に「つながり」を大切に、利用者お一人おひとりに寄り添いながら安心してお過ごし頂ける場所づくりに努めて参ります。

皆様にとって笑顔とつながりが広がる一年となりますよう職員一同お祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

フレンズケアセンター 副所長 岩間 順子

11月末、皆様で作った柿の木が完成いたしました



Merry Christmas



折紙で輪っかを作ったり、クリスマスの飾りを皆様で作成しています(作業療法) フロアーや廊下が賑やかになってきました。



フラワーアレンジメント



お屠蘇会

日程: 5日(月) 6日(火) 7日(水)



一年間の無病息災と長寿を願い、お正月に呑む縁起物の薬草酒です。



書道の時間は【書初め】を致します。皆様に漢字一文字に思いを込めて一枚書いて頂きます。平成8年より書道の料金を200円とさせていただきます。



お知らせ

- * 12月29日(月)から1月4日(日)まで年末年始休業となります。
年始は1月5日(月)から営業いたします
- * 12日(月)は祝日ですが、営業いたしますのでお間違えの無いようお願いいたします。
- * 21日(水)は理美容があります。ご利用されたい方は職員までお申し付けください。
- * 今年度よりフラワーアレンジメントの料金が変わります。お花の高騰により2,000円に変更させていただきます

1月は下記の日程でお誕生会をいたします。おめでとうございます。



6日(火) 伊倉さん・坂田(期)さん

8日(木) 前田さん・高杉さん

16日(金) 森井さん

21日(水) 高橋(千)さん

26日(月) 松浦さん

31日(土) 川岸さん

※都合により変更になる場合もあります





令和8年1月予定表



日		月		火		水		木		金		土		
								1		2		3		
		午前						休業日		休業日		休業日		
		午後												
4		5		6		7		8		9		10		
		午前	お屠蘇会・体操・ 発声・パワリハ		お屠蘇会・体操・ 発声・パワリハ		お屠蘇会・体操・ 発声・パワリハ		体操・発声・パワリハ		☆体操・発声・パワリハ		体操・発声・パワリハ	
		午後	レクリエーション		レク・誕生会 		小松さんの音楽会		レク・誕生会 		書道(希望者)・レク		書道(希望者)・レク	
11		12		13		14		15		16		17		
		午前	体操・発声・パワリハ		☆体操・発声・パワリハ		体操・発声・パワリハ		体操・発声・パワリハ		☆体操・発声・パワリハ		体操・発声・パワリハ	
		午後	レクリエーション		レクリエーション		小松さんの音楽会		書道(希望者)・レク		レク・誕生会 		レクリエーション	
18		19		20		21		22		23		24		
		午前	体操・発声・パワリハ		体操・発声・パワリハ		体操・発声・パワリハ		体操・発声・パワリハ		体操・発声・パワリハ		体操・発声・パワリハ	
		午後	書道(希望者)・レク		フラワーアレンジ(希望者)・ レクリエーション		小松さんの音楽会・ 誕生会 		レクリエーション		レクリエーション		レクリエーション	
25		26		27		28		29		30		31		
		午前	体操・発声・パワリハ		☆体操・発声・パワリハ		体操・発声・パワリハ		体操・発声・パワリハ		体操・発声・パワリハ		体操・発声・パワリハ	
		午後	レク・誕生会 		書道(希望者)・レク		小松さんの音楽会		レクリエーション		フラワーアレンジ(希望者)・ レクリエーション		レク・誕生会 	

※☆体操印の所は理学療法士による体操を実施致します。

※フラワーアレンジ(2,000円)・書道(200円)については費用がかかります。

※都合によりプログラムの変更やパワーリハビリが中止になる場合がございます。