

6月のデイ・ホーム上馬

今月は、外出で品川水族館と木曽路への
 外食へ行ってきました。皆さんとても楽しまれ
 童心に帰って喜ばれていました。



☆Let's Cooking☆

5月アイス&果物ゼリー
 6月七夕ゼリーを作りました。
 皆さん楽しく作り、美味しく
 いただきました。



七夕飾り作り



紫陽花寺



令和7年7月 活動予定表 ティ・ホーム上馬(5430-8050)



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		お好みプログラム	お好みプログラム	エステ・ヘッドスパ お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後		SONOKO バンド	お好みプログラム	お好みプログラム	コーラス	お好みプログラム
		体操・誕生会	体操	体操	体操	体操
6	7	8	9	10	11	12
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	美容サービス アロマセラピー お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	オールド ハワイアンズ	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
	体操	体操	体操・誕生会	体操・誕生会	体操	体操
13	14	15	16	17	18	19
午前	お好みプログラム	エステ・ヘッドスパ お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
	体操	体操	体操・誕生会	体操・誕生会	体操・誕生会	体操
20	21	22	23	24	25	26
午前	お好みプログラム	おやつ作り 	お好みプログラム	アロマセラピー お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	コーラス	スイカ 割り	お好みプログラム	コーラス	お好みプログラム
	体操	体操	体操	体操	体操	体操・誕生会
27	28	29	30	31		
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	個別おやつ作り お好みプログラム	誕生会の予定 1日 中村さん 9日 北原さん 10日 斎藤さん 16日 大村さん 17日 鈴木さん 18日 吉田さん 26日 清水綾子さん	
午後	ドライバー西原悟 と 歌えばウキウキ	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム		
	体操	体操	体操	体操		

上馬ニュース

今月は、毎月ご好評いただいている、フラワーアレンジメントが先生の都合によりお休みになります。

また、再開時には予定表へ掲載いたします。
楽しみにお待ちください。

7月・お誕生日の方です、おめでとうございます

中村 子さん	昭和12年7月1日	原 美さん	昭和21年7月10日
斎藤 博さん	昭和24年7月12日	村 四さん	昭和15年7月14日
木 子さん	昭和5年7月14日	田 子さん	昭和6年7月19日
水 子さん	昭和22年7月23日		

Happy Birthday