

1月・2月のデイ・ホーム上馬

お祝い様
大正13年2月10日

令和6年に100歳を迎えられた3名の方です。
皆さんでお祝いの会をしました。

お祝い様
大正13年1月3日



お祝い様
大正13年2月25日



新人職員

1年半ばに仲間に入れて
頂きました。西原悟です。
大阪出身で東京へ出てき
て、もう40数年経ちました。
音楽の仕事をしてきました。
皆様と一緒に歌ったり、
音楽を聴いていただいたり
する時間が過せたら嬉しい
です。



2月中旬より入職しま
した、ドライバーの高橋
一義と申します。
前職でも10年程ドライ
バーをしておりました。
野沢育ちの地元民で
す。安全第一で慌てず
騒がず頑張っていきます。
宜しくお願い致します。

3月より入職しました送迎ドライバーの石田敬と
申します。趣味はサイクリングにて近郊の峠道を
ノンビリ走ったりしています。デイサービスの仕事
は初めてですが、ご利用様が快適に過ごせま
すようデイホーム上馬の一員として頑張ります
ので、宜しくお願い致します。



1月末から勤務していま
す薄井幸子と申します。
今まで特別養護老人
ホームに努めていました。
デイホームは、初めてに
なります。皆様に教えて
頂き利用者様に楽しい
時間を過ごして頂ける
様努めて参りますので、
宜しくお願い致します。



令和6年4月 活動予定表 テイ・ホーム上馬(5430-8050)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
	体操	体操	体操	体操	体操	体操
7	8	9	10	11	12	13
午前	美容サービス 体操	美容サービス お好みプログラム	美容サービス アロマセラピー お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	オールド ハワイアンズ	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	コーラス
	お好みプログラム	体操・誕生会	体操・誕生会	体操	体操・誕生会	体操
14	15	16	17	18	19	20
午前	お好みプログラム	体操	お好みプログラム	アロマセラピー お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	コーラス	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム	コーラス	お好みプログラム
	体操	体操	体操	体操・誕生会	体操	体操
21	22	23	24	25	26	27
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	フェイシャル マッサージ お好みプログラム	お好みプログラム
午後	コーラス	SONOKO バンド	お好みプログラム	コーラス	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム	コーラス
	体操	体操	体操	体操	体操	体操
28	29	30	<div style="text-align: center;"> <p>< 誕生会の予定 ></p> <p>9日 ○さん</p> <p>10日 ○さん</p> <p>12日 ○さん</p> <p>18日 ○さん</p> </div>			
午前	お好みプログラム	お好みプログラム				
午後	お好みプログラム	お好みプログラム				
	体操	体操				

口腔ケア!!

適切な口腔ケアを実施することで、認知機能低下の予防につながると言われています。口腔ケアの刺激が脳に伝わり脳の活性化を促すそうです。

また、歯周病はアルツハイマー型認知症と関わりがあると言われています。

食事を美味しく味わうためにも口腔ケアを推奨します。

テイホーム上馬で歯ブラシのご用意できます。



4月・お誕生日の方です、おめでとうございます

○さん 昭和23年4月7日

○さん 昭和3年4月8日

○さん 昭和19年4月9日

○さん 昭和3年4月19日

アロママッサージ、フェイシャルマッサージを再開いたします。

