



フレンズ便り



2024年6月号
フレンズケアセンター
リハビリコース
(連絡先) 世田谷区下馬2-21-1
☎ 3422-7211

6月のお花と言えば...紫陽花(アジサイ)。花言葉は同じ株でも土壌によって花の色が変化する事から花言葉は『移り気』などマイナスのイメージがありますが、実は小さな花がたくさん集まっている様子から『和気あいあい』や『元気な女性』などプラスイメージの花言葉もあります。

フレンズのフロアーの様子を見てみると、ご利用者様同士で会話を楽しんだり、利用者様が困っているから行ってあげて...と周りを気にして下さったり、スタッフとお話して下さったり、和気あいあいとしています。人は会話をしてコミュニケーションを取ります。お話しなくなると声が出なくなり、意思疎通が難しくなってきます。フレンズでは食事の前に発声練習、早口言葉、歌、お口の体操などして声を出して頂くようトレーニングをしています。



子どもの日

お風呂をご利用の方には菖蒲湯に入らせて頂きました。オムライスにエビフライの昼食、おやつは柏もちを食べて頂き、季節を感じて頂きました。皆さんで色を塗ったり、切ったり、貼ったり作業療法をして立派な鯉のぼりも作りました



午後レク風景



お知らせ

★28日(金)、29日(土) 訪問理美容があります。御利用になりたい方は職員までお申し付けください。後日、申込用紙をお渡します。ご記入の上ご持参下さい



★ 6/24(月)~29(土)パワーリハビリをご利用の方は体力測定を行います。この期間はパワーリハビリは中止となります。ご理解、ご協力をお願い致します。



6月は下記の日程で、お誕生会をいたします。おめでとうございます。










19日(水)さん

25日(火)さん

※都合により変更になる場合もあります




 令和6年6月予定表
 

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
	午前						体操・発声・パワリハ
	午後						書道(希望者)・レク
2	3	4	5	6	7	8	
	午前	体操・発声・パワリハ	☆体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ
	午後	レクリエーション	書道(希望者)・レク	小松さんの音楽会	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
9	10	11	12	13	14	15	
	午前	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	☆体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ
	午後	レクリエーション	レクリエーション	小松さんの音楽会	書道(希望者)・レク	フラワーアレンジメント(希望者)・レクリエーション	レクリエーション
16	17	18	19	20	21	22	
	午前	体操・発声・パワリハ	☆体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	☆体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ
	午後	レクリエーション	フラワーアレンジメント(希望者)・レクリエーション	レク・誕生会 	レクリエーション	書道(希望者)・レク	レクリエーション
23/30	24	25	26	27	28	29	
	午前	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ	体操・発声・パワリハ 訪問理美容	体操・発声・パワリハ 訪問理美容
	午後	書道(希望者)・レク	レク・誕生会 	小松さんの音楽会	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション

※☆体操印の所は理学療法士による体操を実施します。

※手芸・フラワーアレンジ・書道活動については費用がかかります。

※都合によりプログラムの変更やパワーリハビリが中止になる場合がございます。