



令和6年8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	午前 午後			体操・発声・パワリハ 書道(希望者)・レク	体操・発声・パワリハ フラワーアレンジメント (希望者) ・レクリエーション	体操・発声・パワリハ レクリエーション
4	5	6	7	8	9	10
	午前 午後	体操・発声・パワリハ レクリエーション	☆体操・発声・パワリハ レクリエーション	体操・発声・パワリハ 小松さんの音楽会 レクリエーション	体操・発声・パワリハ レク・誕生会 	体操・発声・パワリハ 書道(希望者)・レク
11	12	13	14	15	16	17
	午前 午後	体操・発声・パワリハ レクリエーション	体操・発声・パワリハ 書道(希望者)・レク	体操・発声・パワリハ 小松さんの音楽会 レクリエーション	☆体操・発声・パワリハ レクリエーション	体操・発声・パワリハ レク・誕生会 
18	19	20	21	22	23	24
	午前 午後	体操・発声・パワリハ 書道(希望者)・レク	☆体操・発声・パワリハ フラワーアレンジメント (希望者) ・レクリエーション	体操・発声・パワリハ 小松さんの音楽会 誕生会 	体操・発声・パワリハ レクリエーション	体操・発声・パワリハ レクリエーション
25	26	27	28	29	30	31
	午前 午後	体操・発声・パワリハ 盆踊り 	体操・発声・パワリハ 盆踊り 	体操・発声・パワリハ 小松さんの音楽会	訪問理美容 体操・発声・パワリハ 書道(希望者)・レク	訪問理美容 体操・発声・パワリハ レクリエーション

※☆体操印の所は理学療法士による体操を実施します。

※手工芸・フラワーアレンジ・書道活動については費用がかかります。

※都合によりプログラムの変更やパワーリハビリが中止になる場合がございます。