

10月のデイ・ホーム上馬

来年の干支“巳”を粘土で作成しました。
 皆さん童心に戻り粘土をこね楽しんでいました。
 11月いっぱい作る予定です、希望の方は
 職員に伝えてください。



駒留八幡神社のお祭りがあり、
 法被を着て皆さんで参加しました。



令和6年11月 活動予定表 ティ・ホーム上馬(5430-8050)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前	 <p style="text-align: center;">＜ 誕生日の予定 ＞</p> <p style="text-align: center;">4日 〇〇さん、〇〇さん 19日 〇〇さん 22日 〇〇さん</p> 				お好みプログラム	お好みプログラム
午後					お好みプログラム	お好みプログラム
					体操	体操
3	4	5	6	7	8	9
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	アロマセラピー お好みプログラム	フェイシャルマッサージ お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	コーラス	フラワー アレンジメント お好みプログラム	フラワー アレンジメント お好みプログラム	フラワー アレンジメント 書道 お好みプログラム
	体操・誕生会	体操	体操	体操	体操	体操
10	11	12	13	14	15	16
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム
午後	おやつ作り	コーラス	お好みプログラム	お好みプログラム	コーラス	お好みプログラム
	体操	体操	体操	体操	体操	体操
17	18	19	20	21	22	23
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	アロマセラピー お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	コーラス
		体操・誕生会	体操	体操	体操・誕生会	体操
24	25	26	27	28	29	30
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	おやつ作り	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	コーラス	お茶会	お好みプログラム	ドライバー西原悟 と 歌えばウキウキ
	体操	体操	体操	体操	体操	体操

上馬ニュース

インフルエンザの季節になりました。風邪の症状との違いをお伝えします。

インフルエンザ
・38℃以上の高熱
・倦怠感・食欲不振
・筋肉痛(体の痛み)

風邪
・37℃からの熱、鼻水
・のどの痛みなど

11月・お誕生日の方です、おめでとうございます

〇〇さん 昭和12年11月3日

〇〇さん 大正14年11月5日

〇〇さん 昭和9年11月19日

〇〇さん 昭和4年11月25日