

# 12.1月のデイ・ホーム上馬

# 忘年会

12月、2日間に渡り行われた忘年会



## クリスマス会



MERRY CHRISTMAS



## 恒例の獅子舞



## 手作り絵馬



## 初釜



# 令和8年2月 活動予定表 デイ・ホーム上馬(5430-8050)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	お好みプログラム	節分	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
	お好みプログラム	お好みプログラム	西原悟コーラス	お好みプログラム	お好みプログラム	書道 お好みプログラム
午後	体操	体操・誕生会	体操	体操	体操	体操
	8	9	10	11	12	13
午前	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	エステ・ハットスパ お好みプログラム	体操	お好みプログラム
	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	もちつき大会	西原悟コーラス
午後	体操	体操・誕生会	体操	体操		体操
	15	16	17	18	19	20
午前	お好みプログラム	エステ・ハットスパ お好みプログラム	お好みプログラム	アロマセラピー お好みプログラム	お料理	お好みプログラム
	お好みプログラム	ドライバー西原悟と 歌えばウキウキ	お好みプログラム	フラワー・アレンジメント お好みプログラム	フラワー・アレンジメント お好みプログラム	フラワー・アレンジメント お好みプログラム
午後	体操	体操・誕生会	体操・誕生会	体操	体操	体操
	22	23	24	25	26	27
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
	お好みプログラム	水彩画 お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	西原悟コーラス	体操	体操	体操	体操	体操・誕生会

＜ 誕生会の予定 ＞

3日 松土さん	10日 渡會さん
17日 國枝さん、久田さん	
18日 仲澤さん、木暮さん	
28日 田子さん、浅井さん	

**お知らせ**  
1月からの活動費改定

- ・書道：現行50円⇒**改定後100円**
- ・フラワーアレンジメント：現行1600円⇒**改定後2000円**

変更に伴い、ご迷惑お掛けいたしますが、ご了承のほど、宜しくお願い致します。

2月・お誕生日の方です、おめでとうございます

松◎ 登美子さん 昭和5年2月2日	渡◎ 榮子さん 大正13年2月10日
國◎ 英京さん 昭和18年2月16日	久◎ 勝子さん 昭和4年2月17日
仲◎ 颯子さん 昭和12年2月19日	木◎ 京子さん 昭和9年2月20日
浅◎ 節子さん 大正13年2月25日	田◎ 良子さん 昭和9年2月26日