

2月のデイ・ホーム上馬

2月3日、豆まき!! 響き保育園の子供たちと鬼を退治しました。



ハンバーガー作り

ハンバーガーを作りフライドポテトや炭酸ジュースなど日頃食べない料理を食べ、皆さんご満悦!!



もちつき大会

2月13日にお餅つきをしました。自身で杵と臼でついたお餅は最高と喜んでいました。



令和8年3月 活動予定表 デイ・ホーム上馬(5430-8050)



日	月	火	水	木	金	土						
1	2	3	4	5	6	7						
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム						
	SONOKO バンド	ひなまつり 	お好みプログラム	お好みプログラム	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム	書道 お好みプログラム						
	体操	体操	体操	体操・誕生会	体操	体操・誕生会						
8	9	10	11	12	13	14						
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	美容サービス アロマテラピー お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム						
	お好みプログラム	お好みプログラム	西原コーラス	オールド ハワイアンズ	お好みプログラム	お好みプログラム						
	体操	体操	体操	体操	体操	体操						
15	16	17	18	19	20	21						
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お料理	エステ・ハットSPA お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム						
	ドライバー西原悟 と 歌えばウキウキ	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	西原コーラス	お好みプログラム						
	体操	体操	体操・誕生会	体操	体操	体操						
22	23	24	25	26	27	28						
午前	お好みプログラム	エステ・ハットSPA お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム						
	お好みプログラム	水彩画 お好みプログラム	お好みプログラム	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム	お好みプログラム	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム						
	体操	体操	体操・誕生会	体操	体操	体操						
29	30	31	<div style="text-align: center;"> <h2 style="color: green;">3月</h2> <p>< 誕生会の予定 ></p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">3日 宮田 真由美さん</td> <td style="width: 50%;">7日 磯野さん</td> </tr> <tr> <td>18日 長久保さん</td> <td>25日 守屋さん</td> </tr> <tr> <td></td> <td>31日 横溝さん</td> </tr> </table> </div>				3日 宮田 真由美さん	7日 磯野さん	18日 長久保さん	25日 守屋さん		31日 横溝さん
3日 宮田 真由美さん	7日 磯野さん											
18日 長久保さん	25日 守屋さん											
	31日 横溝さん											
午前	お好みプログラム	お好みプログラム										
	お好みプログラム	西原コーラス										
	体操	体操・誕生会										

上馬ニュース

少しづつ春の暖かさが近づいてきました。デイホームでも毎年恒例の桜のお花見や公園にお散歩に出かけたいと思います。お楽しみに!!

3月・お誕生日の方です、おめでとうございます

宮田 真由美さん 昭和7年3月4日

磯野 宏子さん 昭和20年3月6日

長久保 裕子さん 昭和27年3月17日

守屋 良子さん 昭和11年3月25日

横溝 良さん 昭和12年3月31日