

3月のデイ・ホーム上馬

3月3日ひな祭りを行いました。お抹茶を点てほっと一息。ゆっくりした時間を過ごしました。



いちご狩りのシーズン到来！
美味しい！と笑顔の花が咲き、とても喜んでました。無農薬のいちごだそうです。



二層栗羊羹を作りました



地域交流の一環で、こどもの園の園児たち卒業前の記念ポッチャ大会に参加してきました。



南京玉すだれSDTの皆さんです。



令和8年4月 活動予定表

デイ・ホーム上馬(5430-8050)



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
午前			お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	
午後			お好みプログラム	お好みプログラム	西原悟コーラス	書道 お好みプログラム	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	エステ・ヘッドスパ お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	ドライバー西原悟 と 歌えばウキウキ	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	
午後	お好みプログラム	西原悟コーラス	ソヘ Gum	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	アロマセラピー お料理	お好みプログラム	お好みプログラム	
午後	西原悟コーラス	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	
	26	27	28	29	30	<誕生会の予定> 7日 春日さん、富田さん 8日 西口さん、星野さん 16日 田中マサさん 18日 土橋さん 20日 徳田さん	
午前	お好みプログラム	エステ・ヘッドスパ お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム			
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム			

上馬ニュース

桜の咲く季節になりました。今年も皆さんとバスでお花見を楽しみたいと思います。開花を楽しみにしてください。

4月・お誕生日の方です、おめでとうございます

春 美倉さん 昭和23年4月7日 富田 邦子さん 昭和33年4月7日

西 幸子さん 昭和10年4月7日 星 ムツさん 昭和3年4月8日

土 さと子さん 昭和28年4月16日 田 マサさん 昭和3年4月19日

徳 まつえさん 昭和5年4月20日