

6月のデイ・ホーム上馬

初！工場見学♪

仙川にあるマヨテラスに行きマヨネーズの歴史を聞き、沢山の種類のマヨネーズ試食をしました。
皆さん興味深々で楽しんでいました。
帰りに外食をして美味しい料理に満足されました。



川崎の紫陽花寺に行きました。



手工芸(あじさいを作りました。)



毛糸でおしゃれ
バックを作りました。
頑張りました！



しずくを飾りました。



令和8年7月 活動予定表 ティ・ホーム上馬(5430-8050)



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後			お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
			体操	体操	体操	
5	6	7	8	9	10	11
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	SONOKO バンド	お好みプログラム	ドライバー西原悟 と 歌えバウキウキ	オールド ハワイアンズ
	体操・誕生会	体操	体操	体操	体操	体操・誕生会
12	13	14	15	16	17	18
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	アロマセラピー お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	西原悟コーラス	お好みプログラム	お好みプログラム
	体操	体操	体操	体操・誕生会	体操	体操
19	20	21	22	23	24	25
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	エステ・ヘッドスパ お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	西原悟コーラス	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム	フラワー・ アレンジメント 水彩画 お好みプログラム	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム
	体操	体操	体操・誕生会	体操	体操・誕生会	体操
26	27	28	29	30	31	6日 日影さん 中村さん 11日 北原さん 16日 斎藤さん 鈴木さん 22日 大村さん 清水綾子さん 24日 吉田さん
午前	お好みプログラム	エステ・ヘッドスパ お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	
午後	スイカ 割り 	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	
	体操	体操	体操	体操	体操	

上馬ニュース

今年も半年が過ぎ、暑い日々がやってきます。ティホーム上馬は、この時期の外出についても対策を練り、続けて行きたいと思っています。外食や室内の見学などを考えています。

7月・お誕生日の方です、おめでとうございます

中村 始子さん	昭和12年7月1日	日影 千夏さん	昭和12年7月5日
北原 美さん	昭和21年7月10日	齋藤 さん	昭和24年7月12日
大村 忠四さん	昭和15年7月14日	鈴木 子さん	昭和5年7月14日
吉田 玲子さん	昭和6年7月19日	清水 綾子さん	昭和22年7月23日

