

7月のデイ・ホーム上馬

デイホーム上馬、初！お台場へ外出（＾＾）
昭和レトロ館で懐かしさにウキウキし、美味しい
焼き肉に舌鼓し、レインボーブリッジを眺めて、
うっとり、とても楽しい一日を過ごしました。



♪ 外食 ♪

今年も皆様が楽しみにされていた外食70
グラムが始まりました。第1弾は木曽路です。



令和8年8月 活動予定表

デイ・ホーム上馬(5430-8050)



日	月	火	水	木	金	土
						1
午前	 <誕生会の予定> 3日 加藤さん 6日 今野さん 13日 田中繁六さん 17日 宮田耕治さん、沼田さん 27日 荘保さん 29日 竹田さん 				お好みプログラム	
午後					お好みプログラム	
					体操	
2	3	4	5	6	7	8
午前	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	エステ・ヘッド お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	西原コーラス	お好みプログラム
	体操・誕生会	体操	体操	体操・誕生会	体操	体操
9	10	11	12	13	14	15
午前	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	美容サービス お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	ドライバー西原悟 と 歌えばウキウキ	お好みプログラム	西原コーラス
	体操	体操	体操	体操・誕生会	体操	体操
16	17	18	19	20	21	22
午前	お好みプログラム	エステ・ヘッド お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム
	体操・誕生会	体操	体操	体操	体操	体操
23	24	25	26	27	28	29
午前			お好みプログラム	アロマセラピー お好みプログラム	お好みプログラム	お好みプログラム
午後			お好みプログラム	フラワー・ アレンジメント お好みプログラム	水彩画 お好みプログラム	書道 お好みプログラム
			体操	体操・誕生会	体操	体操・誕生会
30	31					
午前	お好みプログラム					
午後	西原コーラス					
	体操					