

# さわやか便り

2024. 1月号 (編集担当者: 酒井大介)

## デイ・ホーム中丸

世田谷区野沢3-25-10

TEL: 03-5486-7400



### 12月の主なプログラムより

感染防止の手洗い・検温・マスクの着用にいつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。



クリスマス会



クリスマス飾り

12月

誕生会

クリスマスメニュー



11月

### 中・丸・広・場

もう~いくつ寝るとお正月♪・・・ということになりました。皆さんも同じように感じていると思いますが、一年が過ぎるのが早いです。これは中丸での新しい出会いや、楽しい時間を共有することができたからだと思います。来年も何か良いことあるかなと期待しています。

年末年始は中丸が休みになります。良いお年をお迎えください。

そして、来年もまた、中丸で過ごすことで時間を忘れましょう。よろしくお願いいたします。





月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 初詣と 新年を祝う会	5 書道 レク(ゲーム等)	6 大人の塗り絵 レク(ゲーム等)
8 体重測定	9 誕生会	10	11	12	13
書道 レク(ゲーム等)	大人の塗り絵 レク(ゲーム等)	カラオケ 大人の塗り絵	書道 レク(ゲーム等)	フラワーアレンジ レク(ゲーム等)	大人の塗り絵 レク(ゲーム等)
15	16	17	18 理美容	19 誕生会	20
カラオケ レク(ゲーム等)	折り紙教室 大人の塗り絵	書道 レク(ゲーム等)	大人の塗り絵 レク(ゲーム等)	レク(ゲーム等)	書道 レク(ゲーム等)
22	23	24	25	26	27
フラワーアレンジ レク(ゲーム等)	カレンダー作り(大) 書道	大人の塗り絵 レク(ゲーム等)	折り紙教室 大人の塗り絵	カレンダー作り(大) 書道	大人の塗り絵 レク(ゲーム等)
29	30	31	1月のお誕生者		
書道 レク(ゲーム等)	大人の塗り絵 レク(ゲーム等)	フラワーアレンジ レク(ゲーム等)			



### 編集長コーナー

今回はお正月にちなんで、「おせち」についてのちょっとした雑学を紹介したいと思います。

**おせち料理の由来：**1年間の作物の豊作や、無病息災、子孫繁栄などを願うために神様にお供えをして、無事を祈る行事が始まりです。

**重箱に入れる意味：**福が重なるや、めでたさが重なるという願いが込められています。

#### おせち料理の意味

- ・黒豆 … 勤勉、健康→まめには真面目と健康という意味があることから、真面目に働いて健康に暮らせますようにという意味
- ・栗きんとん … 商売繁盛、金運→きんとんは財宝の意味があることから、お金が豊かに暮らせますようにという意味
- ・伊達巻き … 学問成就→形が巻物に似ていることから、しっかり勉強ができて賢くなりますようにという意味
- ・紅白かまぼこ … 紅は魔除け、白は身を清める→形が日の出を表していて、紅色は魔除け、白色は身を清めるという意味
- ・エビ … 長寿→腰が曲がっているところがお年寄りに似ていることから、元気に長生きできますようにという意味
- ・鯛 … めでたい→鯛はめでたいの語呂合わせで、おめでたいという意味
- ・ブリ … 出世→ブリは成長とともに名前が変わる出世魚、出世を願う意味
- ・レンコン … 見通しがきく→たくさん穴が開いていることから、先が見通せる明るい未来を願う意味
- ・タケノコ … 健やかな成長→タケノコは成長が早くまっすぐ伸びることから、子供が立派に大きくなりますようにという意味

家族やひ孫さんとお正月のことを話すネタになればと思います。

