

# さわやか便り

2024. 2月号 (編集担当者: 酒井大介)

## デイ・ホーム中丸

世田谷区野沢3-25-10

TEL: 03-5486-7400



### 1月の主なプログラムより

感染防止の手洗い・検温・マスクの着用にいつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。



新年を祝う会



レクリエーション

誕生会



### 中・丸・広・場

2月4日が立春で春の始まりを迎えますが、寒さがまた一段と増す時期になります。手洗いやうがいをこまめにして、風邪などひかないようにしていきましょう。

1月は初詣で野沢稲荷神社に行きました。「今年も良い一年になりますように」とお願い事をして来ました。ちなみに、お願い事をしたときは名前と住所も言った方がいいそうです。神様も大勢からお願い事をされ、誰の願い事かわからなくなってしまうそうです。神社にお参りに行ったときは名前と住所を忘れないようにしてください。(花枝)

月	火	水	木	金	土
			1 誕生会 レク(ゲーム等)	2 書道 レク(ゲーム等)	3 誕生会 大人の塗り絵 ひな飾り 豆まき
5 体重測定 フラワーアレンジ レク(ゲーム等)	6 誕生会 大人の塗り絵 レク(ゲーム等)	7 書道 レク(ゲーム等)	8 手工芸 (シール貼り絵) 映像鑑賞	9 大人の塗り絵 レク(ゲーム等)	10 書道 レク(ゲーム等)
12 誕生会 カラオケ レク(ゲーム等)	13 フラワーアレンジ レク(ゲーム等)	14 大人の塗り絵 レク(ゲーム等)	15 カレンダー作り(大) カラオケ	16 誕生会 手工芸 (シール貼り絵) 大人の塗り絵	17 大人の塗り絵 レク(ゲーム等)
19 理美容 書道 レク(ゲーム等)	20 大人の塗り絵 レク(ゲーム等)	21 フラワーアレンジ レク(ゲーム等)	22 書道 レク(ゲーム等)	23 大人の塗り絵 レク(ゲーム等)	24 書道 レク(ゲーム等)
26 大人の塗り絵 レク(ゲーム等)	27 書道 レク(ゲーム等)	28 カラオケ レク(ゲーム等)	29 フラワーアレンジ レク(ゲーム等)		

## 2月のお誕生者

### 編集長コーナー

毎年変わる恵方の方角。

気になる2024年の恵方の方角は**【東北東】**です。節分に恵方巻きを食べると、その年1年の邪気をはらい、福を呼び寄せると言われています。

今回は、東京で行われる邪気を祓い福を招く！節分行事人気スポットを紹介したいと思います。

**浅草寺「節分会(せつぶんえ)」「豆まき・七福神の舞」【台東区】**

東京最古の仏教寺院「浅草寺」。節分の豆まきを一般庶民向けに執り行うようになったのは浅草寺が最初で、その規模の大きさは「江戸名所図絵」にも取り上げられています。

観音さまの前には鬼がいないということから、「鬼は外」ではなく「千秋万歳福は内(せんしゅうばんざいふくはうち)」と発声するのがならわしです。

年男による豆まきは12時前後と14時前後の2回。豆まきの後、浅草寺三大奉納舞のひとつ「福聚の舞(七福神舞)」が行われます。

**増上寺「節分追儺式(せつぶんついなしき)【港区】**

東京タワーを望む将軍家の菩提寺「増上寺」では、2024年2月3日(土)に「節分追儺式」が行われます。重要文化財の三解脱門を背景に境内を、袴をつけた年男・年女を先頭として行列する「お練り」から始まる儀式です。

特設舞台上では餅つきや、幼稚園の子どもたちと鬼の「鬼問答」が行われるほか、角界の閑取や親方、スポーツ選手や芸能人による豆まきが行われます。自宅での豆まき用に開運招福の「福糰・福豆」を頒布しています。

**池上本門寺「節分追儺式(せつぶんついなしき)【大田区】**

大田区の「池上本門寺」は、日蓮宗の大本山で日蓮聖人入滅の霊場。2024年2月3日(土)に、除災得幸を願う「節分追儺式」法要と福男・福女による豆撒きが行われます。

13:00 練り行列出発 徳持会館→池上商店街→参道→大堂 14:00 祈祷法要(除厄開運祈願) 15:00頃 境内大舞台にて豆まき

節分追儺式が終わるまでの期間、総合案内所等の境内各所では数量限定の福豆(一袋・500円)が頒布されます。福豆がたっぷり入った袋にはお経をあげた「一粒万倍の福守」が入っています。

**高幡不動尊金剛寺「節分豆撒き」【日野市】**

関東三大不動尊である日野市の「高幡不動尊」。毎年2月3日に節分会が開催されています。

数々の豪華なゲスト陣と年男が豆撒きに参加し、午前・午後で全5回行われます。当日境内で販売される縁起物が詰まった福袋も人気。また同日には「だるま市」も開催され、関東各地から多くのだるま屋が集まります。

**西新井大師「節分」「だるま供養」【足立区】**

日本に密教を伝えた空海により開創されたと伝えられる足立区の「西新井大師」では、節分の日15時過ぎから、1年の無病息災を願い、本殿で豆まきが行われます。

また、節分の日午前中には昭和29年(1954年)から続く「だるま供養」も行われます。1年間家内安全や商売繁盛のために飾っていただるまを、新しいだるまに買いかえて古いほうを収め、この日に燃やして供養する伝統行事です。

